

加入中の保険・保障内容確認表

保険会社	保険商品名	保険の種類	契約者	被保険者	主な保障内容	保険金額	月額保険料	保険期間	払込期間	更新日・満期日	見直しメモ

保険料の合計

確認項目	金額
毎月の保険料合計	_____ 円
年間の保険料合計	_____ 円
見直し後の月額保険料	_____ 円
年間の削減見込み額	_____ 円

記入のポイント

- 「何に入っているのかよくわからない」という状態のままでは、適切な見直しはできません。
- まずは加入中の保険証券をすべて集めましょう。
- 保険会社、商品名、保障内容、保険料、満期日を一覧にして整理しましょう。
- 保障が重複していないか、今の生活に合っているかを確認しましょう。
- 必要性が低いもの、内容が把握できていないものは見直し候補です。